



PROTOCOLO DE PREVENCIÓN COVID 19 Gimnasio

El objetivo del presente protocolo es garantizar las medidas de bioseguridad que brinden protección necesaria para la prevención de Covid 19 y proteger a todos los miembros durante sus visitas al gimnasio.

Hemos habilitado el sexto nivel del parqueo para el área de pesas y musculación.

Todas las máquinas de cardio estarán con distanciamiento social en el edificio de gimnasio nivel 1 y 2. Las áreas de sauna y masajes permanecerán cerradas por remodelación.

Será responsabilidad de cada miembro cumplir con los protocolos establecidos para el bienestar de todos los asistentes a las áreas deportivas

Para cualquier duda o consulta sobre este protocolo puede comunicarse al:



2528-3736



www.cdi.com.sv/protocolos/covid

- Cada persona deberá usar el pediluvio al ingresar.
- Uso de mascarilla obligatorio para ingresar al gimnasio, esta podrá ser retirada al momento de iniciar la actividad física, manteniendo distanciamiento social.
- Desinfectarse bien las manos antes de utilizar las máquinas y pesas.
- Vigilancia de nuestro personal médico para toma de temperatura y cumplimiento de protocolos.
- Tendremos distanciamiento social con las maquinas en ambas áreas mayor a 2 metros= Edificio gimnasio y Parqueo 6to nivel.
- Cada miembro deberá limpiar antes y después del uso de máquinas y equipo de gimnasio, el material de limpieza se ubicará al alcance.
- Se recomienda que los miembros lleguen al gimnasio ya vestidos con su indumentaria deportiva, **las duchas permanecerán cerradas.**
- Cada usuario deberá portar su propia toalla, el Club no brindará toallas.
- Intensificación de la limpieza y desinfección en todo el gimnasio, máquinas y equipo mientras está abierto y al cerrarse una limpieza a profundidad.



PROTOCOLOS PREVENTIVOS GENERALES DE DEPORTES

Covid-19



PREVIA RESERVA DE CANCHAS

El uso de canchas se hará exclusivamente con reserva previa, cuidando el aforo permitido.



DESINFECTA TUS ZAPATOS

Utiliza los pediluvios para poder ingresar a canchas deportivas.



TOMA DE TEMPERATURA

Personal capacitado tomará tu temperatura previo al ingreso en canchas.



LÁVATE LAS MANOS

Lava tus manos antes y después de la práctica deportiva.



ALCOHOL GEL DISPONIBLE

Has uso del alcohol gel ubicado en puntos claves y de fácil acceso dentro del club.



EVITA SALUDOS DE CONTACTO

Se recomienda evitar todo tipo de contacto, para saludar hacerlo a distancia.



MANTÉN DISTANCIA

Procura mantener al menos 2 mts. de distancia con otras personas.



PROHIBIDO USO DE DUCHAS

No se permite el uso de duchas, únicamente servicios sanitarios.



PROHIBIDO PRÉSTAMO DE EQUIPO

El uso de pelotas es individual, no habrá préstamo de equipo deportivo.



ENTRENAMIENTO ESCALONADO

Entrenamientos deportivos se harán en horarios escalonados.

INFORMACIÓN | 2528-3734 / 2528-3735 | www.cdi.com.sv/covid19

